



# 快適通信

2024. 2月号

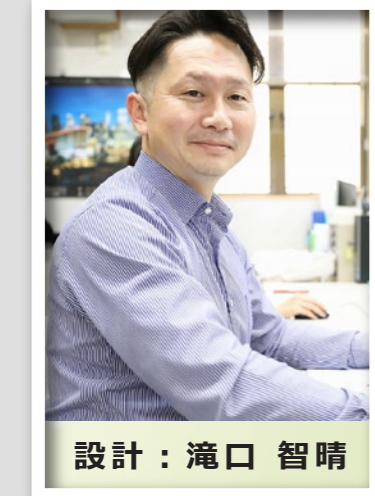
株式会社A&C

地域に必要とされる快適創造企業グループとして頑張っています

株式会社 A&C の  
ホームズ部門より  
毎月お届けする  
住まいと暮らしのかわら版

今月の施工現場

いよいよ 5月 OPEN 予定！新モデルハウス打合せ現場



設計：滝口 智晴

設計だけでなく  
営業もします！  
日々充実の毎日です！



←お打合せ中

LDKから出入りできる  
中庭風タイルテラスが  
あるんだそう！取材班も  
早く完成が見てみた～い♪

5月、大竹市西栄に  
誕生するモデルハウス。  
地震に強い、高気密高断熱の  
高性能住宅です。

## お住まいづくりを通じて一生のお付き合い。笑顔と安心がモットーです！！

お住まいづくりは一生に一度の  
とても大きなお買物。  
お客様の人生の節目の  
一大プロジェクトのお手伝いが  
できるこの仕事が大好きです。  
建築のことならお任せ下さい。  
資格：二級建築士・宅地建物取引士  
趣味：筋トレ・釣り

半年前より、筋トレに  
はまっております。  
まだお見せできる身体では  
ありませんが、日々鍛える楽しさと  
筋肉痛に喜び震えております。  
お住まいは震えないよう  
設計しますので  
ご安心ください。



イベント情報 ご来場いただきありがとうございました！

## in パナソニックショールーム 整理収納セミナー開催の様子

お家の片付け、ストレスなく出来たら助かりますよね。  
整理収納アドバイザー1級、さかたちあき講師による  
セミナーも大好評いただき大盛況でした。



セミナーの後は、ショールーム見学体験！キズがつきにくいスゴピカ素材のキッチンなどを解説付でご覧いただきました。

来春に向けて分譲準備中！最新土地情報を来場者様に先行発表！お楽しみに！

大竹市 西栄分譲地 全8区画 JR大竹駅まで徒歩4分 駅近の人気エリア

快適通信を LINE で！

「ペーパーレスにご協力ください。」  
A&C リフォーム公式 LINE の  
お友達登録  
は、こちらから⇒



<https://lin.ee/sepTMh0>

## 定休日のお知らせ

営業部は**毎週水曜日**を定休日とさせていただきます。  
急な修理等お急ぎのご用件は、  
☎0120-301-207まで  
宜しくお願いたします。

リフォーム

A & C が手掛けた「施工事例」のご紹介

## A&C グループ宿泊部門 「宮島コーラルホテル」リニューアル工事

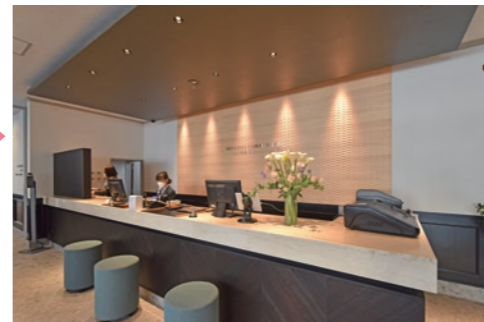
世界遺産でもある宮島の対岸に位置する「宮島コーラルホテル」。最近では海外からの観光客も増えているんだとか。お客さまにさらに気持ちよく過ごしていただくため、この度エントランスホールなどをリニューアルしました。和食、カフェなどお食事だけでもご利用いただけます！ぜひ、足を運んでみてくださいね。

Before



【フロント】折り下げ天井と波を模ったデザインウォールに5本のスポットライトがすっと伸びてスタイリッシュに。

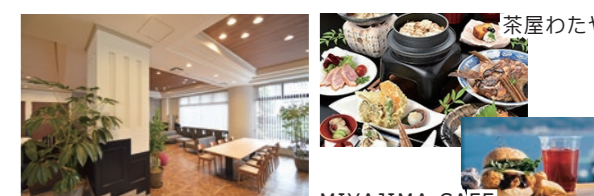
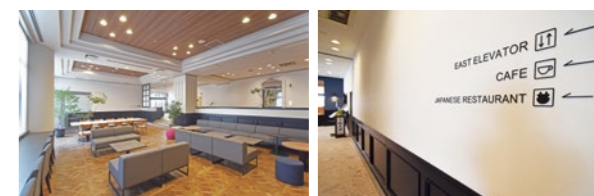
After



Before



【エントランスホール】カラーやデザインを一新。座り心地にこだわったソファと窓側にはおひとりでも利用できるカウンター席を。



MIYAJIMA CAFE

わたやお食事券プレゼント

## 頭の体操ちょっと一息◆A&Cのなるほど～なクイズコーナー

2月のクイズ… 2024年はうるう年。2月が他の年より1日多い、29日まである年です。次のうるう年は2028年、4年後です。西暦が4で割り切れる年がうるう年になるんだそうです。ただし例外もあるんだとか。では下のうち、うるう年でないのはどの年号でしょう？

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

① 2040年 ② 2080年 ③ 2100年

【先月の問題】  
初夢で見ると良いといわれる  
四扇五煙草六座頭の「扇」には  
どういう縁起の意味がある？  
答え…③ 広がる



扇の形状が「末広がり」を彷彿とさせ、幸福が未来に向かって広がっていき、縁起が良いといわれています。また、祭りや舞といった賑やかなシーンで使われる道具なのも関係があるようです。

正解者の中から抽選で5名様に『わたやお食事券2,000円分』をプレゼント。ご応募お待ちしております。



メールでも応募可能。  
お名前・ご住所をお忘れなく！  
[ac@ac-homes.jp](mailto:ac@ac-homes.jp)

3月15日締切り

〒739-0437  
廿日市市大野中央3-3-5  
株式会社 A & C 『快適通信』 係まで

## A&C グループ

■ 建築部門 A&Cホームズ  
リフォーム・リノベーション

**A&C リフォーム**

HP <https://www.ac-reform.jp/>  
acreform@ac-homes.jp



新築注文住宅

**A&C テクノハウス**

HP <https://www.ac-homes.jp>  
ac@ac-homes.jp



資料請求・お問い合わせは  
☎0120-301-207

〒739-0437 廿日市市大野中央 3-3-5  
TEL. 0829-55-0383 FAX. 0829-50-0852

一級建築士事務所 / 広島県知事登録 21(1) 第 5157 号 建設業 / 広島県知事 (特-3) 第 33676 号 宅地建物取引業 / 広島県知事 (11) 5285 号

■ 飲食部門

和食茶屋 わたや 6店舗  
[本部] 〒739-0437  
広島県廿日市市大野中央 3-3-5  
TEL. 0829-55-0355

■ 仕出し部門

和食 和家 和家  
〒739-0437  
広島県廿日市市大野中央 3-3-5  
TEL. 0829-50-0850

■ 宿泊部門

宮島コーラルホテル  
〒739-0411  
広島県廿日市市宮島 1-9-8  
TEL. 0829-56-0555

■ 温浴部門

天然温泉 宮浜  
べまんの湯  
〒739-0454  
広島県廿日市市宮浜温泉 2-2-1  
TEL. 0829-50-0808

■ 宿泊部門

宮島 離れの宿  
IBUKU  
〒739-0454  
広島県廿日市市宮浜温泉 1-21-48  
TEL. 0829-50-0129

# 雨だけでなく花粉や黄砂など 天候を気にせず洗濯物を干したい

## ★暮らしのプロが教える★ 部屋干しの注意点

### 気になる部屋干し臭。洗濯機が原因のことも

洗濯槽は専用クリーンで定期的にお手入れを。ドラム式のフタのゴムパッキンは隙間に汚れがたまることがあるので忘れず拭き取って。洗濯後はフタを開けて乾燥をさせましょう。



### ニオイの原因はすすぎきれなかったアレ?

柔軟剤の成分が衣類に残って蓄積し変質することで嫌なニオイの原因になることも。タオルなど木綿のパイル地は成分が残りやすいため、柔軟剤の使用を一度お休みするのもおすすめです。



### 乾燥機付きのお風呂が一番広い部屋に干す

浴室換気乾燥機があれば浴室に、なければリビングダイニングなど、空間が一番広い部屋に干して。扇風機やエアサーキュレーターなどで洗濯物に直接風を当てて速く乾く工夫を。



## 毎日の暮らしに役立つ快適情報

ディフューザーで香りを楽しむ



ディフューザーを手づくりする際は材料の液体がテーブルなどに付かないよう、パットなどを使うと安心。無水エタノールをビンに入れるときはじょうごがあると便利です。

### ●暮らしの中に香りを取り入れることで、気分を上げる。

香りといえばオイル。100%天然成分の香りを楽しむなら、「エッセンシャルオイル」や「精油」の表記があるものを。

### ●アロマディフューザーを活用する

蒸気で拡散させるものや、車の中で使うものなど、タイプもいろいろ。スティックを挿して使う「リードディフューザー」もあり、手づくりをすることができます。

### ◆ビンに、無水エタノールとエッセンシャルオイルを9：1（例/無水エタノール50mlに対し、エッセンシャルオイル5ml…だいたい100滴）の割合で混ぜ、リードスティックや竹串を好みの長さにカットして挿せば出来上がり！

1日の終わりにお香を焚くのもおすすめ

### ●自律神経に働きかけ、ゆらゆらとゆるる煙とともにリラックス効果が。

上品な香りの白檀や沈香（じんこう）がおすすめ。スティックタイプは、香りが均一に広がるので、小さい空間でも楽しめます。また、使う時間によって折って使うこともできます。



お香のコーンタイプは、短時間に強く香りが広がるので、広い空間がおすすめです。

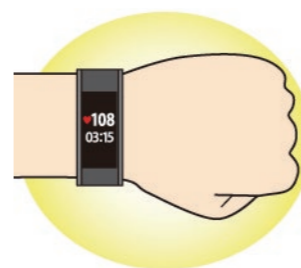


暮らしの中で香りを楽しみましょう  
新たな生活や不安定な気候も多い時期、  
香りを取り入れて、リフレッシュしてくださいね♪

## 今話題のニュース!

### 健康管理にも役立つウェアラブル端末

ウェアラブル端末とは、身につけて使用するタイプの端末のこと。ウェアラブルデバイスとも呼ばれ、代表的なのが時計型。スマホを開くことなく、電話やメールが手軽に確認できる手軽さがあり、ほかにも、リストバンド型や指輪型、メガネ型など、タイプもさまざまです。そんなウェアラブル端末で注目されているのが、日々の状態をチェックできるアプリをインストールして行う健康管理。腕時計型やリストバンド型なら、脈拍や血圧を測定することができ、日々の細かい状況もわかるので、早めに病院で診察や相談をすることで、重大な病状に陥る前に対処できることも期待できます。また、脈拍や心拍が記録できるアプリなら、診察時の資料にも。ほかにも、歩数や消費カロリーを測定できるアプリもあるので、健康管理のモチベーションにも役立ちます。



お茶にあう和菓子

## いちごあずきかん

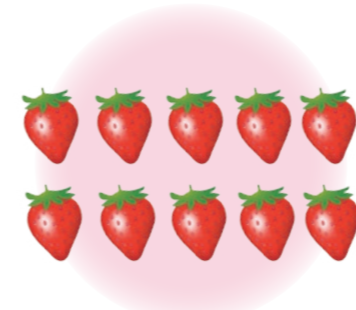
熱量 61kcal (1個分)

いちごの酸味がアクセントに!

### ■材料 (8個分) ※600mlの流し箱1台分 ■作り方

- 粉かんてん…小さじ2 (4g)
- 水……………400ml
- 砂糖……………60g
- ゆであずき缶……100g
- いちご……………10粒

- 1 いちごは約5mm厚さの輪切りにします。
- 2 分量の水に粉かんてんを混ぜます。中火にかけ、時々混ぜながら加熱します。沸とうしたら火を弱め、1～2分煮て、完全に煮溶かします。
- 3 2に砂糖を加えて混ぜ、流し箱 (容量600ml) に流し入れます。
- 4 2～3分たって、流し箱が手でさわられるくらいの温度になったら、いちごをのせ、冷蔵庫で冷やし固めます。8等分に切り分けます。



レシピ提供: ベターホームのお料理教室 <http://www.betterhome.jp> 料理写真: 白根 正治

### 頭の体操

## 間違い探しゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ! チャレンジしてみてね!

